



Inbjudan till Ungdomstränarutbildning 14-17 år

För andra året - Friidrottens nya tränarutbildning för åldrarna 14-17 år.

Boken *Friidrott för ungdom 14-17 år* är den tredje i Friidrottens nya ungdomstränarprogram på vilken utbildningen bygger.

Målgruppen är ungdomstränare i Gävle-Dalaregionen som genomgått 10-14-årsutbildningen eller motsvarande.

Utbildningen är uppdelad i två delar, en allmän del och en grengruppsinriktad del, på vardera två dagar.

Första träffen är den 12-13 februari 2005. Sedan finns det två möjligheter. Den 5-6 mars blir det medeldistans och hopp och den 16-17 april kör vi sprint/häck och kast. Samtliga träffar sker i Falun.

Följande är ansvariga för de olika utbildningsdelarna:

Träningslära & ledarskap	Lena Björk & Ulrik Mattisson
Sprint/häck	Bengt Hoel
Medeldistans	Björn Lindgren
Hopp	Stefan Fougman
Kast	Erik Pihlgren

Kurskostnaden är 4500 kr/tränarteam om 3 personer eller 2000 kr/person. I kursavgiften ingår två träffar, kurslitteratur och måltider. För den som vill gå två grengrupper tillkommer en kostnad på 1000 kr. Logi kan ordnas till subventionerat pris och skall i så fall anges i anmälan. Föreningen kan få stöd för kurskostnaden genom "Handslaget", kontakta Ulrik Mattisson för mer information. Avgiften faktureras i efterhand.

Anmälan ska ske senast den 21 januari till ulrik.mattisson@falun.se alternativt Gävle-Dala FC, Falu Tennis & Idrottscenter, Lugnetleden 95, 791 31 FALUN. Eller fax: 023-257 55. Använd bifogad anmälningsblankett.

Övriga frågor besvaras av Ulrik Mattisson på tele 023-829 21-a, 023-258 88-b.

Välkommen med er anmälan!

GÄVLE-DALA FRIIDROTTSCENTRUM

Anmälan till ungdomstränarutbildning 14-17 år

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

Förening:.....

Tidigare utb:.....

Jag vill gå följande grengrupp:

5-6 mars

Medeldistans

Hopp

16-17 april

Sprint/häck

Kast

Jag behöver logi den:

12-13 februari

5-6 mars

16-17 april

Maila: ulrik.mattisson@falun.se , faxa: 023-257 55 eller posta: Gävle-Dala FC, Falu Tennis & Idrottscenter, Lugnetleden 95, 791 31 FALUN din anmälan **senast den 15 december.**



stöder svensk friidrott