



Gävle-Dala FC och FIG Falun  
hälsar aktiva och  
tränare välkomna till



# Utvecklingsträff för friidrottare i åldrarna 14-17 år

16-17 april 2005  
Lugnets friidrottshall i Falun

**Du som är aktiv och  
född 1988-1991**

...kan se fram emot spännande  
träning, nya tips och övningar.



## Fakta

Samling på lördagen kl. 10.00 i friidrottshallen, avslutning på söndagen kl. 14.00. På lördagen håller vi på till ca 21.00.

Deltagaravgiften är 500 kr, och i den ingår förutom alla aktiviteter en natts logi på Scandic Hotell, lunch båda dagarna samt middag på lördag. Du som inte behöver logi betalar endast 300 kr. Avgiften betalas samtidigt med anmälan på pg. 72 84 36-7 (Gävle-Dala FC).

Anmälan vill vi helst ha på bifogad blankett senast den 5 april till [ulrik.mattisson@falun.se](mailto:ulrik.mattisson@falun.se) eller fax. 023-257 55. Kursprogram skickas ut dagarna före.

Övriga upplysningar kan du få av Ulrik Mattisson på tel. 023-829 21-a, 023-258 88-b.

**Du som är tränare**

...kommer att få nya intryck, tips och övningar genom erfarenhetsutbytet med andra tränare

## FC:s ansvariga tränare

- Bengt-Erik Blomkvist
- Björn Blomberg
- Torbjörn Eriksson
- Ulrik Mattisson