

Mångkamp

SÖNDAG 26 Aug 2007 KL 10.00 PÅ SÄTERS IP

KLASSER OCH GRENAR

Pojkar

- P11 60mh(76,2), Höjd, Kula, 600m
P13 60mh, Höjd, Längd, Spjut, 600m
P15 100mh, Höjd, Längd, Spjut, Kula, 800m
P17 100mh, Höjd, Längd, Spjut, Kula, 1000m

Flickor

- F11 60mh(76.2), Höjd, Kula, 600m
F13 60mh, Höjd, Längd, Spjut, 600m
F15 80mh, Höjd, Längd, Spjut, Kula, 600m
F17 100mh, Höjd, Längd, Spjut, Kula, 600m



- Banor:** Löparbanor av rödstybb
- Längdhopp:** 3 hopp
- Kula/Spjut/Boll:** 3 stötar / Kast
- F/P11:** Vi går efter samma tabell som F/P13

För att hinna med alla grenar på en dag och för att få flyt i alla klasser är det inte säkert att grenarna går i rätt ordning. Medeldistansen går emellertid sist i alla klasser.

- Anmälan:** Skriftlig anmälan skall vara
Sätters IF Friidrottsklubb
Box 3, 78321 Säter el. Fax: 0225-26359
E-Mail: siffriidrott@telia.com
tillhanda senast den 13 Aug 2006

- Anmälningsavgift:** 75kr/deltagare
insättes på bankgiro
123-3733 samtidigt med
anmälan.

- Efteranmälan:** 100kr/deltagare

- Upplysningar:** Lämnas av Mikael Larsson 0225-52740 eller
Annica Hjorth 0225-50998



VÄLKOMNA!

**SÄTERS IF FRIIDROTTSKLUBB
STORA SKEDVI IK SOFF**

