

Är du friidrottare, orienterare eller simmare?
Är du 15-20 år?
Vill du utveckla ditt idrottskunnande?
Vill du träffa nya kompisar?



...anmäl dig då till Idrottsmix 2007!

Innehåll i lägret

- Teambuildingsövningar
- Fyspass och föreläsning med brottningsvärldsmästaren och dansaren Martin Lidberg
- Prova på varandras idrotter samt viss träningstid i din egen idrott.

Målgrupp

Aktiva friidrottare, orienterare och simmare i 15-20-årsåldern från Dalarna. Du är välkommen till Idrottsmix oavsett nivå och ambition med ditt idrottande.

Tid och plats

Lägret genomförs i Falun den **16 – 18 november 2007**. Samling fredag kl. 18.00 och avslutning söndag kl. 15.00. Boende i Lugnets stugby med helpension.

Anmälan

Anmälan görs senast onsdagen den **24 oktober** till:

Friidrott Bengt Göransson, Dalarnas FIF bengt.goransson@dalaidrotten.se
023 – 454 77

Orientering Gunilla Rylander, Dalarnas OF orientering@dalaidrotten.se
023 – 454 79

Simning Per Dicander, Dalarnas SF lager@dalasim.se 070 –
396 26 10

Ange följande uppgifter i anmälan: Namn, födelseår, adress, mailadress, t-shirtstorlek (XS/S/M/L) samt eventuella önskemål om särskild kost.

Antal lägerplatser är begränsat. Besked om deltagande skickas ut under vecka 44.

Upplysningar om Idrottsmix lämnas av ovanstående personer.

Anmälningavgift

500 kr/deltagare. Avgiften sätts in på Svenska Friidrottsförbundets bankgiro



332-1387, när Du erhållit besked om deltagande. Ange namn och föreningstillhörighet på inbetalningen.

För mer information se även

<http://idrottsmix.sportsblogg.se/>

Vi ser fram emot att träffa Dig på Idrottsmix!